

## HERRAMIENTA PARA EVALUAR LA ANGUSTIA EN LA DIABETES TIPO 1: Identificando el Nivel Básico de Angustia (T1DDAS-CORE)

Vivir con diabetes puede ser difícil. En esta encuesta le preguntaremos sobre unas preocupaciones comunes por las que pasan las personas con diabetes. Piense en **el mes pasado**, por favor indique en qué medida las siguientes frases fueron un problema para usted.

Por ejemplo, si la declaración no fue un problema para usted durante el mes anterior, marque la primera columna: “No fue un problema” (1). Si fue un problema muy difícil para usted, marque la última columna: “Un problema muy grave” (5).

	No fue un Problema (1)	Un Problema Pequeño (2)	Un Problema Moderado (3)	Un Problema Grave (4)	Un Problema Muy grave (5)
Me siento agotado por toda la atención y el esfuerzo que la diabetes me exige.					
Me molesta que la diabetes parece controlar mi vida.					
Me frustra que incluso cuando hago lo que se supone que debo hacer en relación con mi diabetes, parece que no hay ninguna diferencia.					
Sin importar todo lo que hago en relación con mi diabetes, siento que nunca será lo suficientemente bueno.					
Estoy muy cansado por tener que preocuparme todo el tiempo por la diabetes.					
Cuando se trata de mi diabetes, a menudo me siento como un fracaso.					

	No fue un Problema (1)	Un Problema Pequeño (2)	Un Problema Moderado (3)	Un Problema Grave (4)	Un Problema Muy grave (5)
Me deprime cuando me doy cuenta de que lo más probable es que mi diabetes nunca desaparecerá.					
Vivir con diabetes me abruma.					

### Cómo Obtener la Puntuación del T1DDAT-CORE

El Nivel Básico de Angustia es una puntuación de un solo número, basada en el promedio de los ocho elementos contribuyentes. *Esta puntuación refleja el grado, intensidad o cantidad de angustia diabética básica informada por el encuestado, y las puntuaciones más altas indican una mayor intensidad.*

Para obtener la puntuación, sume las puntuaciones de las ocho declaraciones (1 a 5) y divida entre 8: \_\_\_\_\_

¿Qué pasa si no se responden las 8 declaraciones?

Si solo se responden 7 declaraciones, sume las puntuaciones de las respuestas y divida entre 7.

Si solo se responden 6 declaraciones, sume las puntuaciones de las respuestas y divida entre 6.

#### NOTAS:

Se requiere responder a un mínimo de 6 declaraciones para obtener una puntuación CORE precisa. Consideramos que una puntuación total basada en menos de 6 respuestas no es confiable y, por lo tanto, no se puede obtener una puntuación.

Si usted administra ambas secciones, CORE y SOURCE del T1-DDAT, le sugerimos que primero administre la sección CORE.